



## ANEXO “J”

### INSTRUÇÃO TÉCNICA-NORMATIVA DO PENTATLO MILITAR OLIMPIADA DO EXÉRCITO 2022

#### 1. INSCRIÇÕES

- Para oficiais e praças sem distinção de círculo hierárquico.

#### 2. DELEGAÇÃO

PENTATLO MILITAR	
CHEFE DE EQUIPE	1
TÉCNICO	1
ATLETAS MASCULINO	5
ATLETAS FEMININO	2
TOTAL	9

#### 3. REGRAS

- Regras oficiais do *Conseil International du Sports Militaire* (CISM) edição 2020, a qual poderá ser baixada através do seguinte link: [https://www.milспорт.one/site/milpent\\_regulation\\_edition\\_2020pdf-en-17439-2.html](https://www.milспорт.one/site/milpent_regulation_edition_2020pdf-en-17439-2.html), naquilo em que não diferir do presente anexo.

#### 4. DISPOSIÇÕES TÉCNICAS

##### a. Provas:

- 1) Tiro: com Fuzil Automático Leve (FAL) a 200 m – 01 (uma) série de tiro lento e 01 (uma) série de tiro rápido.
- 2) Pista de Obstáculos: 500 m, com 20 (vinte) obstáculos, e 16 (dezesesseis) obstáculos no feminino.
- 3) Natação Utilitária: 50 m, com 4 (quatro) obstáculos.
- 4) Lançamento de Granadas: 1 (uma) prova de precisão e 1 (uma) prova de distância.
- 5) Corrida Através Campo: 8 km (masculino) e 4 km (feminino).

##### b. Contagem de pontos:

- Será de acordo com as tabelas de equivalência de pontos do Regulamento de Pentatlo Militar do CISM.

#### 5. CLASSIFICAÇÃO

##### a. Individual por prova:

- Será na ordem decrescente dos pontos obtidos na prova. Em caso de empate, seguirá a regra do CISM.

b. Individual geral:

- Será na ordem decrescente das somas de pontos conseguidos pelos atletas nas 5 (cinco) provas. Em caso de empate, seguirá a regra do CISM.

c. Geral por equipe:

- Será na ordem decrescente do número de pontos obtidos pelos 4 (quatro) melhores atletas masculinos e a melhor atleta feminina, de cada equipe, na classificação geral individual. Em caso de empate, seguirá a regra do CISM.

## 6. PREMIAÇÃO

a. Individual por prova e individual geral

- 1) 1º lugar - medalha de vermeil e diploma.
- 2) 2º lugar - medalha de prata e diploma.
- 3) 3º lugar - medalha de bronze e diploma.

b. Geral por equipe

- 1) 1º lugar - medalha de vermeil e diploma.
- 2) 2º lugar - medalha de prata e diploma.
- 3) 3º lugar - medalha de bronze e diploma.

c. Atletas que tenham estabelecido recordes

- Diploma de Recordista.

d. C Mil A

- Troféu da modalidade.

e. Delegações

- Diploma de participação.

f. Pessoas ou entidades que tenham cooperado com a realização do evento

- Diploma de agradecimento.

## 7. PRESCRIÇÕES DIVERSAS

a. A competição será disputada nos seguintes locais: Tiro (Estande do 28º BI Mec), PPM (2º B Log), PNU (EsPCEX), Lançamento de Granada (28º BI Mec ou EsPCEX) e Corrida através campo (EsPCEX).

b. As equipes deverão estar uniformizadas para todas as provas, conforme a regra de Pentatlo Militar do CISM, edição 2020.

c. Não serão consideradas para fins de recurso as filmagens realizadas pelas equipes.

d. Será permitido somente casaco de tiro adaptado, conforme a regra de Pentatlo Militar do CISM, edição 2020.

e. A CDE não fornecerá material de tiro, tais como: fuzil, luva, casaco, calça ou bandoleira. O material deverá ser provido por cada C Mil A.

f. Não serão permitidas adaptações no FAL, tais como: colocação do zarelho em local diferente do original, colocação de qualquer tipo de material no punho ou na coronha para melhorar o local de apoio do rosto e/ou qualquer outra alteração.

g. Somente serão aceitas 2 (duas) alterações no armamento, conforme Apêndice ao anexo.

h. Não será permitido o uso do PARA-FAL.

i. Haverá inspeções aleatórias (realizado somente pelo diretor de prova) de armamento imediatamente após as séries de tiro.

j. A organização da competição não fornecerá lunetas e/ou binóculos.

k. Em caso de rajada, a mesma não será considerada falha admissível.

l. A organização da competição disponibilizará munição para a competição e treinamentos oficiais.

m. Os C Mil A deverão utilizar somente a munição fornecida pela organização do evento, tanto no treinamento como na prova.

n. As granadas serão disponibilizadas pela organização da competição.

o. O uso da numeração é obrigatório para a prova de corrida através campo. A numeração é responsabilidade da organização e será entregue 1 (uma) hora antes do início da prova.

p. Será realizada a cronometragem eletrônica para as provas de pista de obstáculos, natação utilitária e corrida através campo. Em caso de falha do material, será considerado o tempo obtido pela cronometragem manual.

#### APÊNDICES:

“1” – Programação do Evento.

“2” – Ficha de Inscrição.

“3” – Adaptações autorizadas.



Gen Bda LUIZ ALBERTO CUREAU JÚNIOR  
Presidente da CDE



**APÊNDICE "1" DO ANEXO J**

**PROGRAMA HORÁRIO – PENTATLO MILITAR**  
**OLIMPÍADA DO EXÉRCITO 2022**

<b>DATA</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>EVENTO</b>	<b>LOCAL</b>
10 JUL 22 (Domingo)	14:00h	Início do Tiro Controlado	Estande de Tiro 28° BI Mec
11 JUL 22 (Segunda-feira)	08:00h às 12:30h	Tiro	Estande de Tiro 28° BI Mec
	13:00h às 14:00h	Almoço	Rancho
	15:00h às 17:00h	Reconhecimento / Treinamento da PPM	PPM do 2° B Log
12 JUL 22 (Terça-feira)	08:00h às 10:30h	PPM	PPM do 2° B Log
	12:00h às 13:30h	Almoço	Rancho
13 JUL 22 (Quarta-feira)	09:30h às 10:00h	Aquecimento / Reconhecimento da PNU	EsPCEEx
	10:00h às 12:00h	PNU	EsPCEEx
	12:00h às 13:00h	Almoço	Rancho
	15:00h às 17:00h	Reconhecimento / Treinamento do Lançamento de Granada	28° BI Mec
14 JUL 22 (Quinta-feira)	08:00h às 12:00h	Lançamento de Granada	28° BI Mec
	12:00h às 13:30h	Almoço	Rancho
	15:15h às 16:00h	Reconhecimento / Treinamento do percurso da Corrida	EsPCEEx
15 JUL 22 (Sexta-feira)	07:15h	Início da Corrida Feminina	EsPCEEx
	08:00h	Início da Corrida Masculina	EsPCEEx
	09:00h	Cerimônia de Premiação da Corrida	EsPCEEx
	09:20h	Cerimônia de Premiação Geral da Competição	EsPCEEx



**APÊNDICE “2” DO ANEXO J**

**FICHA DE INSCRIÇÃO – PENTATLO MILITAR**  
**OLIMPÍADA DO EXÉRCITO 2022**

C Mil A: \_\_\_\_\_

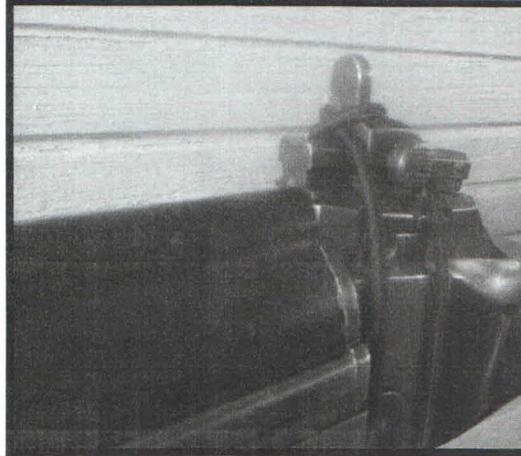
<b>FUNÇÃO</b>	<b>POSTO GRAD</b>	<b>NOME COMPLETO (GRIFAR O NOME DE GUERRA)</b>	<b>OM</b>	<b>IDT MIL</b>
<b>CHEFE DE EQUIPE</b>				
<b>TÉCNICO</b>				
<b>ATLETAS MASCULINO</b>				
<b>ATLETAS FEMININO</b>				

\_\_\_\_\_  
Nome Completo e Posto  
Chefe de Equipe

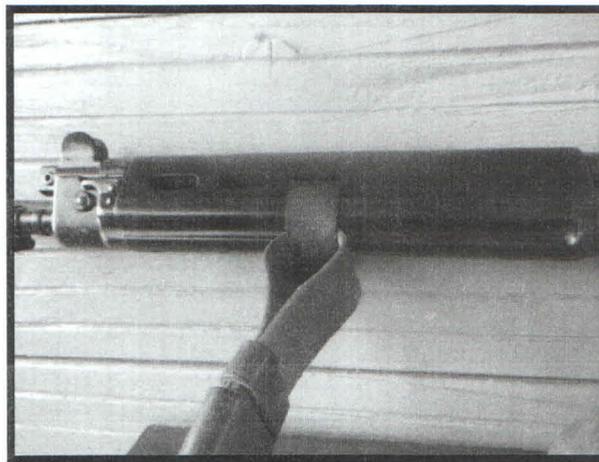


### APÊNDICE “3” DO ANEXO J

#### ADAPTAÇÕES AUTORIZADAS – PENTATLO MILITAR OLIMPIÁDA DO EXÉRCITO 2022



- Colocação de elástico para fixação da alça de mira



- Colocação de fitas ou cordéis presos na placa do guarda mão para fixação da bandoleira.
- A bandoleira deve possuir somente um ponto de ancoragem.