

**ANEXO "H"**  
**INSTRUÇÃO TÉCNICO-NORMATIVA DA NATAÇÃO**  
**OLIMPÍADA DO EXÉRCITO 2022**

**1. INSCRIÇÕES**

- Para oficiais e praças sem distinção de círculo hierárquico.

**2. DELEGAÇÃO**

NATAÇÃO	
CH EQ / TÉCNICO	1
ATLETAS MASCULINO	8
ATLETAS FEMININO	4
<b>TOTAL</b>	<b>13</b>

**3. REGRAS**

- Regras oficiais de natação 2017 – 2021 da *Fédération Internationale de Natation* (FINA) e da Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos (CBDA), disponíveis na página da internet: [https://www.cbda.org.br/\\_uploads/natacao/RegrasOficiaisNatacao2017\\_2021.pdf](https://www.cbda.org.br/_uploads/natacao/RegrasOficiaisNatacao2017_2021.pdf), naquilo em que não diferir do presente anexo.

**4. DISPOSIÇÕES TÉCNICAS**

a. O balizamento das raias para as séries eliminatórias será realizado mediante sorteio a ser realizado durante o Congresso Técnico. Para as séries finais será organizado de acordo com os tempos das eliminatórias, conforme as regras da FINA.

b. Provas:

Nr	Prova	Masculino	Feminino
1	50m livre	x	x
2	100m livre	x	
3	200m livre	x	
4	50m costas		x
5	100m costas	x	
6	50m peito		x
7	100m peito	x	
8	50m borboleta		x
9	100m borboleta	x	
10	200m medley	x	
11	400m livre	x	
12	Revezamento 4 x 50m Livre		x
13	Revezamento 4 x 100m 4 estilos	x	
14	Revezamento 4 x 50m Livre (misto)	x	x
15	Revezamento 4 x 100m Livre	x	
16	Revezamento 4x 50m 4 estilos (misto)	x	x
	<b>Total</b>	<b>12</b>	<b>7</b>

c. Cada equipe poderá inscrever 02 (dois) atletas por prova masculina e 01 (uma) atleta por prova feminina.

d. Cada atleta poderá nadar no máximo 02 (duas) finais individuais e 03 (três) revezamentos. Todos os atletas deverão participar de pelo menos 01 (uma) prova (individual ou revezamento).

e. A inscrição final dos atletas deverá ser confirmada no Congresso Técnico (via impressa e digital). Após a entrega da ficha de inscrição, será permitida a alteração de nadadores das provas eliminatórias até o final do aquecimento de cada etapa da competição, desde que respeitando o item d.

## 5. CLASSIFICAÇÃO

a. O campeão geral da modalidade de natação será o C Mil A que somar a maior pontuação em todas as provas disputadas. A pontuação da competição seguirá a tabela abaixo:

COLOCAÇÃO	PONTUAÇÃO (PROVAS INDIVIDUAIS)	PONTUAÇÃO (REVEZAMENTOS)
1º	9(nove) pontos	18(dezoito) pontos
2º	7(sete) pontos	14(quatorze) pontos
3º	6 (seis) pontos	12(doze) pontos
4º	5 (cinco) pontos	10(dez) pontos
5º	4 (quatro) pontos	8(oito) pontos
6º	3 (três) pontos	6 (seis) pontos
7º	2 (dois) pontos	4 (quatro) pontos
8º	1 (um) ponto	2 (dois) pontos

b. Em caso de empate por pontos, o C Mil A que possuir o maior número de primeiros lugares (provas individuais e revezamentos) sagrar-se-á campeão. Persistindo o empate, o maior número de segundos lugares será o critério utilizado para o desempate, assim sucessivamente. Como último critério de desempate será considerada a classificação no Revezamento 4x50m Livre Misto.

## 6. PREMIAÇÃO

### a. Individual e revezamento

- 1) 1º Lugar: medalha de vermeil e diploma.
- 2) 2º Lugar: medalha de prata e diploma.
- 3) 3º Lugar: medalha de bronze e diploma.

### b. C Mil A

- Troféu da modalidade.

### c. Delegações

- Diploma de participação.

### d. Pessoas ou entidades que colaboraram com a realização do evento

- Diploma de agradecimento.

## 7. PRESCRIÇÕES DIVERSAS

- a. A competição será realizada na EsPCEX.
- b. Não é permitida a utilização de material identificado da Comissão de Desportos do Exército.
- c. Somente será considerada para fins de recurso a filmagem oficial da competição, ou seja, não serão consideradas, para fins de recurso, filmagens realizadas pelas equipes ou torcidas.
- d. Está autorizado o uso de trajes de natação conforme Regras oficiais de natação 2017 – 2021 da *Fédération Internationale de Natation* (FINA) e da Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos (CBDA).

### APÊNDICES:

- “1” – Programação do Evento.
- “2” – Ficha de Inscrição.



Gen Bda LUIZ ALBERTO CUREAU JÚNIOR  
Presidente da CDE

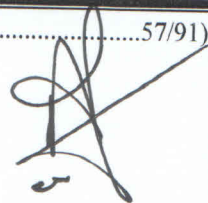
## APÊNDICE "1" DO ANEXO H

**PROGRAMA HORÁRIO - NATAÇÃO**  
**OLIMPÍADA DO EXÉRCITO 2022**


DATA	HORÁRIO	EVENTO	OBS
09 JUL 22 (Sábado)	15:10h às 16:00h	Aquecimento	-
	16:10h às 16:20h	100m livre (masculino)	Eliminatória
	16:20h às 16:30h	100m borboleta (masculino)	Eliminatória
	16:30h às 16:40h	100m peito (masculino)	Eliminatória
	16:40h às 16:50h	Revezamento 4x50m livre (misto)	Final
	16:50h às 17:00h	Revezamento 4x50m livre (misto)	Premiação
	17:00h	Término da etapa da tarde	-
10 JUL 22 (Domingo)	08:30h às 09:20h	Aquecimento	-
	09:30h às 09:40h	50m livre (masculino)	Eliminatória
	09:40h às 09:50h	200m livre (masculino)	Eliminatória
	09:50h às 10:00h	100m costas (masculino)	Eliminatória
	10:00h às 10:10h	200m medley (masculino)	Eliminatória
	10:10h às 10:20h	Revezamento 4x50m 4 estilos (misto)	Final
	10:20h às 10:30h	Revezamento 4x50m 4 estilos (misto)	Premiação
	10:30h	Término da etapa da manhã	-
	13:30h às 14:20h	Aquecimento	-
	14:30h às 14:35h	100m livre (masculino)	Final
	14:35h às 14:40h	100m borboleta (masculino)	Final
	14:40h às 14:45h	50m borboleta (feminino)	Final
	14:45h às 14:55h	100m peito (masculino)	Final
	14:55h às 15:00h	100m borboleta (masculino)	Premiação
	15:00h às 15:05h	50m peito (feminino)	Final
	15:05h às 15:10h	50m borboleta (feminino)	Premiação
	15:10h às 15:15h	100m peito (masculino)	Premiação
	15:15h às 15:20h	400m livre (masculino)	Final (1ª Série)
	15:20h às 15:30h	400m livre (masculino)	Final (2ª Série)
	15:30h às 15:35h	50m peito (feminino)	Premiação
	15:35h às 15:40h	100m livre (masculino)	Premiação
	15:45h às 15:55h	Revezamento 4x50m livre feminino	Final
	15:55h às 16:05h	400m livre (masculino)	Premiação
	16:05h às 16:15h	Revezamento 4x100m 4 estilos masculino	Final
	16:20h às 16:30h	Revezamento 4x50m livre feminino	Premiação
	16:30h às 16:40h	Revezamento 4x100m 4 estilos masculino	Premiação
	16:40h	Término da etapa da tarde	-
11 JUL 22	08:30h a 09:20h	Aquecimento	-



<b>DATA</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>EVENTO</b>	<b>OBS</b>
11 JUL 22 (Segunda-feira)	09:00h às 09:05h	50m livre (masculino)	Final
	09:05h às 09:10h	50m livre (feminino)	Final
	09:10h às 09:20h	200m livre (masculino)	Final
	09:20h às 09:30h	50m livre (masculino)	Premiação
	09:30h às 09:40h	100m costas (masculino)	Final
	09:40h às 09:45h	50m costas (feminino)	Final
	09:45h às 10:00h	50m livre (feminino)	Premiação
		200m livre (masculino)	Premiação
	10:00h às 10:10h	200m Medley (masculino)	Final
	10:10h às 10:20h	Revezamento 4x100m livre (masculino)	Final
	10:20h às 10:50h	100m costas (masculino)	Premiação
		50m costas (feminino)	Premiação
	10:50h às 11:00h	200m Medley (masculino)	Premiação
	11:00h às 11:30h	Revezamento 4x100m livre (masculino)	Premiação



### APÊNDICE "2" DO ANEXO H

### FICHA DE INSCRIÇÃO OLIMPÍADA DO EXÉRCITO 2022 – NATACÃO

C Mil A: \_\_\_\_\_

PROVA	POSTO / GRAD	NOME COMPLETO (GRIFAR O NOME DE GUERRA)	OM	IDT MIL
50m Livre(Masc)				
50m Livre (Fem)				
100m Livre (Masc)				
200m Livre (Masc)				
100m Costas (Masc)				
50m Costas (Fem)				
100m Peito (Masc)				
50m Peito (Fem)				
100m Borboleta (Masc)				
50m Borboleta (Fem)				
200m Medley (Masc)				
400m Livre (Masc)				
Rev 4 x 50m Livre (Feminino)				
Rev 4 x 100m Livre (Masc)				
Rev 4 x 50m Livre (Misto)				
Rev 4x100m 4 Estilos (Masc)				
Rev 4x50m 4 Estilos (Misto)				

\* Nos revezamentos a inscrição deverá ser feita na mesma ordem em que os atletas irão nadar.

\_\_\_\_\_  
Nome Completo e Posto  
Chefe de Equipe do C Mil A